

Papás en cruzada contra el cáncer de próstata

Este año en los Estados Unidos se espera que los papás celebren su día no sólo recibiendo los regalos que tradicionalmente les hacen esposas e hijos, sino también yendo a trabajar con zapatos tenis y cordones azules especiales, para apoyar la causa contra un enemigo mortal para ellos: el cáncer de próstata. Con ese propósito se ha lanzado una nueva iniciativa, en la cual están comprometidas diferentes organizaciones.

"La Iniciativa Americana del Cáncer de Próstata (APCI) tiene el objetivo de hacer con los hombres lo que se ha hecho con las mujeres en el caso del cáncer del seno: despertar conciencia. Los hombres están cada vez más dispuestos a discutir el cáncer de próstata", dice el Dr. Arnon Krongrad, cirujano especializado en cáncer de próstata, afiliado al Aventura Hospital and Medical Center de Miami-Dade, Florida, y quien ha sido nombrado asesor médico de tal iniciativa. "Cuando nos comunicamos mejor, seremos capaces de desarrollar medios mejores de tratar el cáncer. Este es el momento para la conciencia", agrega.

El Dr. Krongrad, quien ha sido pionero en tratamientos de alta tecnología para el cáncer de próstata, explicó que la Iniciativa Americana del Cáncer de Próstata es un proyecto nacional sin fines lucrativos, que se lanza en el mes de junio, para que coincida con el Día de los Padres.

El nombramiento hecho por la APCI ratifica la validación hecha por la Sociedad Americana del Cáncer (ACS) respecto a la visión del Dr. Krongrad en cuanto a los beneficios de la prostatectomía radical laparoscópica (LRP). En sus Datos Rápidos del 2007, la Sociedad dice: "La LRP se asocia a mayor precisión y control, lo que conlleva a ciertos beneficios, tales como menos sangrado, menos dolor y hospitalización más corta". La Sociedad agrega: "El factor más determinante (para el éxito de la cirugía de próstata) es la experiencia y el enfoque del cirujano".

En 1999 el Dr. Krongrad en compañía de otros colegas publicó el manual técnico de esta forma



Dr. Arnon Krongrad, cirujano especializado en cáncer de próstata, afiliado al Aventura Hospital and Medical Center de Miami-Dade, Florida, y quien ha sido nombrado asesor médico de la Iniciativa Americana del Cáncer de Próstata.

revolucionaria de operar la próstata para curar el cáncer. En 1996, también con otros colegas publicó la primera dieta para la prevención del cáncer con selenio; y ha creado modelos de cuidado clínico únicos que combinan urología, radiación oncológica y psiquiatría.

Según datos de esta iniciativa, los cuales coinciden con los de la ACS, el cáncer de próstata es el asesino número 2 de los hombres; 230.000 hombres son diagnosticados con esta enfermedad cada año en los Estados Unidos; y 30.000 mueren anualmente a consecuencia de esta condición.

"La comunidad involucrada en el cáncer de próstata está de acuerdo con que el número de víctimas fatales y de sufrimiento puede ser reducido sustancialmente sólo cuando haya más financiamiento público y privado para la investigación de esta enfermedad, educación del paciente, apoyo y promoción", dice la organización.

La misión de la Iniciativa Americana del Cáncer de Próstata es aumentar la conciencia del público en general, en el sentido de que el cáncer de próstata es una enfermedad devastadora, que pone en peligro la vida de los hombres durante su edad productiva; y cambiar el curso del cáncer de próstata, apoyando otras organizaciones

sin fines de lucro que luchan contra el cáncer, en sus esfuerzos de educación del paciente, investigación y programas de activismo, explican los organizadores.

"Ya que conciencia, conciencia y aún más conciencia es la clave para llegar a nuestras metas, la Iniciativa Americana del Cáncer de Próstata ha creado el primer programa de concienciación del cáncer de próstata, con el potencial de alcanzar a miles y millones de hombres y mujeres. Con su lanzamiento oficial el viernes 15 de junio, dos días antes del Día del Padre en los Estados Unidos y algunos países latinoamericanos, la campaña SNEAKERS@WORKDAY es un evento que sucede en los lugares de trabajo en los cuales los empleadores lo permitan. De esta forma se anima y se apoya a los empleados a usar zapatos tenis en el trabajo un día al año, y se marca la diferencia donando \$5 dólares para la lucha contra el cáncer de próstata. Todos los participantes recibirán un paquete con un par de cordones especiales, azules para los chicos, como muestra de su preocupación", explica esta organización.



Logos de la Campaña Sneakers At Work y de la Iniciativa Americana del Cáncer de Próstata

de diferentes políticos en los Estados Unidos, como el Alcalde de Miami, Carlos Alvarez, quien proclamó oficialmente el 15 de junio como Sneakers at Work Day (Día de Trabajar en Tenis).

El cien por ciento de cada dólar recolectado a través de SNEAKERS@WORKDAY va directamente a APCI para apoyo a la concienciación del cáncer de próstata, educación del paciente, activismo e investigación, los cuales de otra forma no tendrían fondos. Se daran fondos a organizaciones establecidas que ten-

gan programas de lucha contra el cáncer de próstata en las áreas mencionadas, prometió la APCI, dicen los organizadores.

La ACS recomienda que los doctores animen a sus pacientes que lleguen a los 50 años, para que se hagan las pruebas de sangre del antígeno prostático y el examen rectal, siempre y cuando no tengan ningún problema de salud y de los cuales se espera que vivan al menos 10 años más. En el caso de los hombres que tengan un riesgo más elevado, estas pruebas se debe tomar desde los 45 años. Entre los hombres con riesgo más alto se incluye a los afroamericanos y aquellos que tengan un pariente cercano (padre, hermano o hijo) que haya presentado cáncer de próstata antes de los 65 años.

Los hombres que tengan un factor de riesgo aún más alto (como aquellos que tengan varios parientes con cáncer de próstata a una edad más temprana) pueden comenzar a hacerse las pruebas desde los 40 años de edad. Dependiendo de los resultados de las mismas, podrían no necesitar otras pruebas hasta los 45 años.



Los médicos deben hablar a los hombres acerca de los beneficios y los riesgos de las pruebas; y los hombres deben tomar parte activa en la decisión de hacerse o no los exámenes, aconseja la Asociación.

Para más información llame al 1-800-722-5433 o al 305-682-7151; escriba a aventura-international@hcahealthcare.com; o visite www.aventurahospital.com o www.iaprp.com. El sitio web de la campaña es <http://www.sneakersatwork.org/>

Por Alfredo Arango
Redactor médico

Centro de Damas Orureñas rindió homenaje al glorioso regimiento "Colorados de Bolivia"

Elsa Dorado de Revilla V.

Con plena convicción se dice que "La Mujer Boliviana es abanderada de Hermosos ideales, inspirada por su amor a la Patria". Este aforismo toma vigencia a través del Acto Cívico Militar realizado el pasado 23 de mayo de 2007 por el Directorio del Centro de Damas Orureñas residentes en La Paz, en los Salones de la Academia Boliviana de Historia, en homenaje y recordación al glorioso Regimiento 1ro. de Infantería "Colorados de Bolivia".

Tal ceremonia a través de su excelente desarrollo demostró la sensibilidad y reconocimiento de las damas organizadoras del Acto a los Héroes epónimos que durante el desarrollo de la Batalla del

Alto de la Alianza se constituyeron en arquetipo del valor y bravura del guerrero boliviano. Este Acto que alcanzó pleno éxito fue organizado por las Vice Presidentas del Centro de Damas Orureñas, Prof. Luz Haydée Ramos Sánchez y la Lic. Gabriela Niño de Guzmán García, eficazmente cooperadas por las damas del Directorio señoras Elsa García de Niño de Guzmán, Noemí de Valdivia, Elba Rodríguez, Lic. Augusta Ocampo, Lic. Mary Jordán, Dra. Nora de Collau, Elena de Aramayo, Martha de Rojas, Esther de Zaballos y Edith de Salazar, quienes cuidaron todos los detalles para brindar un homenaje de gran trascendencia.

El Acto se realizó con la presencia del Gral. de Ejército Wilfredo Vargas Valdez, Comandante en Jefe de las Fuerzas Armadas de la Nación, del TCNL Carlos Erick Ruck Arzabe, Comandante del Regimiento 1ro. de Infantería "Colorados de Bolivia", altas autoridades militares que a su turno pronunciaron vibrantes discursos, rememorando con unión cívica la hazaña de los "Colorados de Bolivia".

Estuvo también presente y en su calidad de anfitrión el Director de la Academia Bolivia de Historia, Gral. Luis Fernando Sánchez Guzmán. Dio especial realce al Acto la presencia y participación del Obispo Castrense de Bolivia, Ilustrísimo Monseñor Gonzalo del Castillo Crespo, quien luego del solemne ingreso del

Estandarte del Regimiento "Colorados de Bolivia", portado gallardamente por el Abanderado de esta Unidad Militar, bendijo la Sagrada Enseña Patria, pronunciando una bella Oración en memoria de los valientes defensores bolivianos.

Un cuadro alegórico fue formado por estandartes de los 9 Departamentos de Bolivia y del Litoral cautivo, emblemas que fueron portadas por Damas Orureñas y de La Paz, entre ellas la distinguida dama paceña doña Genoveva Loza Balsa, prestigiosa investigadora de nuestra Historia Nacional, lo que dio digno marco a esta significativa representación.

El Toque de Silencio vibró en el recinto de la Academia Boliviana de Histo-

ria, despertando profunda emoción entre la concurrencia. La voz del clarín se elevó a las esferas de lo sublime y llegando a los Andes, mudos testigos de la heroica hazaña de los Colorados de Bolivia.

La ternura y creatividad de la niñez boliviana también estuvo presente en este acto cívico, a través del "DIALOGO PATRIOTICO", interpretado por los alumnos de la Academia de Declamación "Ignacio Duchén de Córdova", quienes en forma magistral narraron la valiente odisea de los Niños Héroes Genoveva Ríos y Juancito Pinto, frente al dolor de la Patria invadida y mutilada.

A continuación la 1ra. Vice Pdta. del Centro de Damas Orureñas, Sra. Luz Haydée Ramos, pronunció un discurso de circunstancia, en cuyas partes salientes expresó: "Como boliviana y oreña,

e ingresando muchas de nosotras al caso de nuestras vidas, hemos preparado este acto para rendir nuestro homenaje a los valientes defensores del Batallón "Colorados de Bolivia" que ofrendaron sus vidas en defensa de la patria.

Con pena vemos día a día cómo se va perdiendo el civismo en todas las capas sociales de nuestra Patria. En esta oportunidad formulo un llamado para que las personalidades que vienen elaborando la nueva Constitución Política del Estado, a través del Artículo correspondiente, repongan desde el próximo año lectivo la materia de Instrucción Cívica en todos los establecimientos educativos de Bolivia, en todos los niveles,

para despertar y poner en vigencia el civismo y amor a la Patria".

Al concluir su discurso, hizo entrega, en calidad de obsequio, de la partitura del Himno de su autoría "Marcha IR-PAVI", que fue interpretada por la Banda Presidencial "Colorados de Bolivia" y coreada por los soldados de esta Banda que dirige el Tte. Germán Villca. Seguidamente la 2da. Vice Pdta. del Centro de Damas Orureñas, Lic. Gabriela Niño de Guzmán, en nombre del Centro hizo entrega de un Pergamino al Tnl.

Ruck, Comandante del Regimiento Escolta Presidencial, quien agradeció el estímulo que se hace a su labor cívico-militar. Seguidamente fue entonado el Himno "Salve Oh Patria" y se procedió a la Restitución del Estandarte de los "Colorados de Bolivia" a su sitio de Honor.

El aplauso de la selecta concurrencia cerró esta ceremonia que por su profundo significado patriótico quedará por siempre grabada en el corazón y la mente de quienes participaron y presenciaron en este acto que sirvió para rememorar y rendir homenaje de gratitud a los valientes defensores de la Batalla del Alto de la Alianza.

A continuación la selecta concurrencia fue agasajada con un Vino de Honor.

