

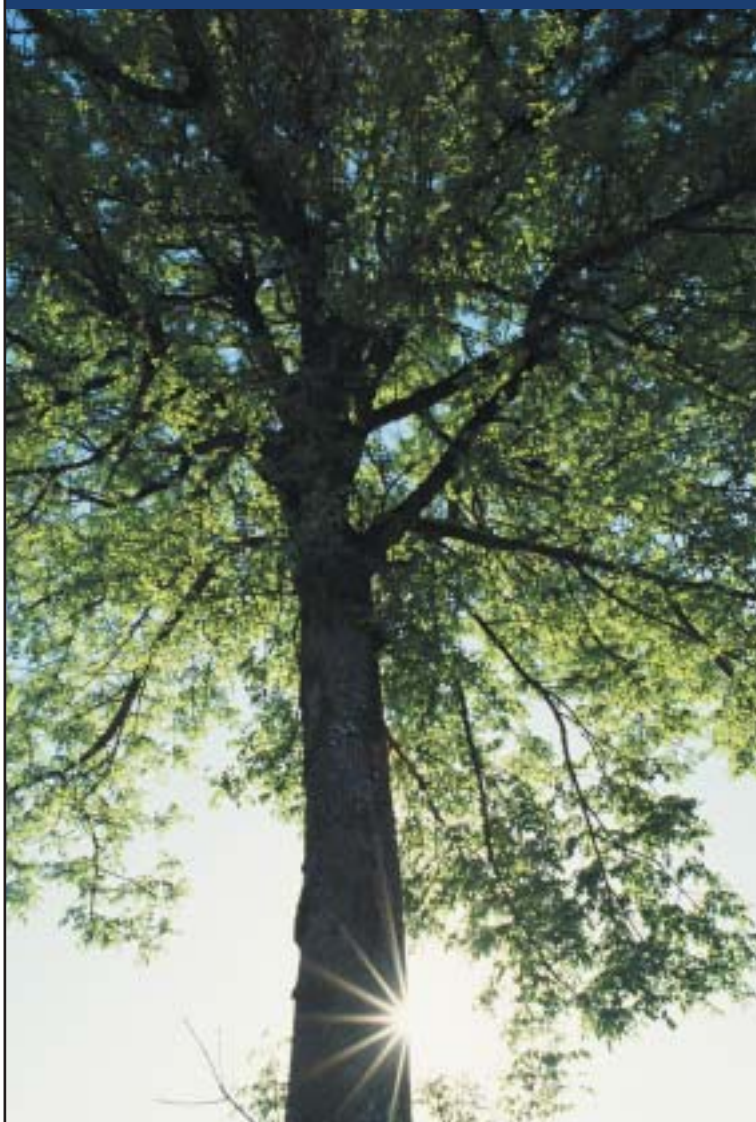
THE KRONGRAD INSTITUTE

**מכון קרונגרד לכירורגיה
זעיר-פולשנית
של בלוטת הערמונית**

מרכז מצוינות עולמי עם שירותי אח"מ לתושבי הארץ

מיאמי, פלורידה, ארצות הברית
טלפון חינם ישיר מישראל 03-721-3331

www.laprp.com



המוביל בעולם

מכון קרונגרד הינו מרכז מצוינות עולמי להסרת בלוטת הערמונית עקב סרטן או דלקת כרונית של בלוטת הערמונית. המכון הוקם בשנת 1999 על ידי ד"ר ארנון קרונגרד, אבי השיטה הזעיר-פולשנית להסרת בלוטת הערמונית, שנוקטת ניתוח פחות חודרני באמצעות לאפארוסקופיה. שיטה כירורגית מהפכנית זו שינתה את עולם האורולוגיה, בכך שהפכה ניתוח קשה עם שהייה ארוכה בבית החולים והחלמה כואבת וממושכת, לניתוח נטול כאב עם החלמה מהירה ושהייה בת יום אחד בלבד בבית החולים.

הבחירה בטיפול במכון קרונגרד, כפועל יוצא של זכויות המבוטח שלך בנספח ניתוחי חו"ל, מתאפשרת באמצעות שיתוף פעולה בין חברות הביטוח המובילות בארץ לבין המכון, שהשיק תוכנית שירות לקוחות יחודית בישראל.

כיום, מרכזים רפואיים רבים בעולם עושים שימוש בשיטה הזעיר-פולשנית להסרת בלוטת הערמונית, שאותה פיתח והפיץ ד"ר קרונגרד, החלוץ בתחום. אלפי מטופלים נותחו עד כה בשיטה מהפכנית זו במכון קרונגרד, שהינו המכון האורולוגי היחיד בעולם הממוקד כל כולו בנושא כירורגיה זעיר-פולשנית של בלוטת הערמונית.

בשיטה הזעיר-פולשנית קיימים יתרונות בולטים, בהשוואה לשיטה המסורתית של ניתוח בטן פתוח:

- א. שלב ההחלמה מהניתוח הינו נטול כל כאב ממש;
- ב. אובדן הדם מינימאלי ואינו מצריך עירוי דם;
- ג. יש צורך בשהייה בת לילה אחד בלבד בבית החולים;
- ד. ההחלמה והחזרה לפעילות רגילה הינה מהירה.
- ה. ממוזער הסיכון לזיהומי בטן כתוצאה מחשיפת איברים פנימיים; היתרונות הללו מהווים שיקולים מרכזיים בקבלת ההחלטה לטיפול כירורגי זעיר-פולשני במכון קרונגרד, מרכז המצוינות המוביל בעולם בנושא זה.

מצוינות, ניסיון רפואי עשיר ושירותי אח"מ ללא תחרות, הפכו את מכון קרונגרד לכתובת המובילה עבור חולי הסרטן או הדלקת הכרונית בבלוטת הערמונית ברחבי ארה"ב ומכל קצוות העולם.



שירות ברמה עולמית

ד"ר קרונגרד וצוות המכון מודעים לכך שהמטופל המגיע אליהם ניצב בפני בעיה רפואית הרת גורל, ועומדים לרשותו במכלול תחומים נלווים בנוסף לתחום הרפואי. הגישה הינה ישירה, שקופה, בלתי-פורמלית ומשפחתית. מטופלינו הופכים להיות חברינו.

ד"ר ארנון קרונגרד, המייסד והמנהל הרפואי של מכון קרונגרד, הינו רופא מורשה ומומחה לאורולוגיה שהוסמך בפלורידה, ארה"ב. כמו כן, הוא חבר באיגוד האורולוגים האמריקאים ולאחרונה נבחר כרופא מצטיין (SuperDoctor) ע"י 14,000 רופאים בפלורידה. ד"ר קרונגרד סיים בהצטינות את בית הספר לרפואה של אוניברסיטת Columbia בעיר ניו-יורק. את ההתמחות בתחום האורולוגיה ביצע בבית החולים המפורסם Mount Sinai בעיר ניו-יורק. ד"ר קרונגרד הינו חתן מלגת "דורנייר" של קרן איגוד האורולוגים האמריקאים. מלגה זו תמכה במחקר שערך בתחום הביולוגיה המולקולרית של בלוטת הערמונית באוניברסיטת Southwestern בדאלאס, טקסס. תוצאות מחקרו פורסמו בכיטאונים מקצועיים ויקרתיים בעולם הרפואה. בנוסף לערך המדעי של מחקרו, זכה הערך המסחרי-רפואי להגנה של רשות הפטנטים האמריקאית. תרומתו המקצועית של ד"ר קרונגרד הוכרה על ידי כלי תקשורת רבים, שפנו אליו בבקשה להתראיין בטלוויזיה ובעיתונות, ביניהם שבועון "טיים", "הושינגטון פוסט" ו"המיאמי ראלד", בו יש לד"ר קרונגרד טור קבוע הנושא את הכותרת "מאחורי המסכה". ד"ר קרונגרד הינו דמות מובילה בארגון הסרטן האמריקאי ובארגון הבריאות העולמי. הוא ייסד עמותה שבסיסה במיאמי המוקדשת לנושא סרטן בלוטת הערמונית, ומכהן כיו"ר שלה.



האבחנה בסרטן הערמונית הפתיעה והבהילה אותי. אחרי מחקר יסודי הגעתי לד"ר קרונגרד שנתן לי הרגשה של בטחון ושלווה. הצוות במשרד היה חם ועוזר. הניתוח עבר בהצלחה וללא כאבים וההחלמה אפשרה לי לחזור לחיים נורמליים בזריזות. היום, כמעט 6 שנים לאחר הניתוח, אין בליבי ספק שבחרתי בדרך הטיפול הנכונה וברופא המומחה לעזור לי לנצח את הסרטן.

נחום גרוס | איש עסקים

תשובות לשאלות שכיחות

בנושא סרטן בלוטת הערמונית וכירורגיה זעיר-פולשנית

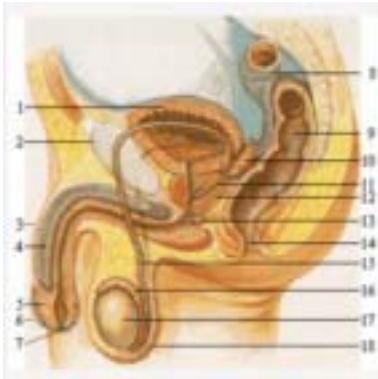
מהי בלוטת הערמונית?

הערמונית היא בלוטת מין משנית הקיימת אצל גברים בלבד. הבלוטה ממוקמת במוצא שלפוחית השתן ובתוכה עוברת השופכה. מתחת לערמונית נמצאות בלוטות ע"ש קופר, המוסיפות נוזל שקוף לנוזל הזרע - נוזל החיוני לתפקודם של תאי הזרע. מיקומה האנטומי הייחודי של בלוטת הערמונית עמוק ברצפת האגן הקטן, בתוך אגד רקמות וסיבי עצבים, מהווה אתגר כירורגי ממדרגה ראשונה.

מהו תפקידה של בלוטת הערמונית?

הערמונית היא בעלת תפקיד חשוב בפוריות הגבר. היא מפרישה את נוזל הערמונית, שהוא חלק מהוטי מנוזל הזרע ותפקידו להגן על תאי הזרע. בעיות רפואיות שכיחות של הבלוטה כוללות דלקת כרונית, הגדלה שפירה של הערמונית הגורמת להפרעות בהתרקנות השתן וסרטן הערמונית.

תרשים מערכת הרבייה של הגבר



1. שלפוחית השתן
2. עצם החיק
3. פיין
4. רקמה זקיפה
5. עטרה
6. עורלה
7. שופכה
8. סיגמואיד
9. חלחולת
10. שלפוחית הזרע
11. צינור הזרע
12. בלוטת הערמונית
13. בלוטת קופר
14. פי הטבעת
15. צינור הזרע
16. יותרת האשך
17. אשך
18. כיס האשכים

מה הסיכוי שלי לחלות בסרטן בלוטת הערמונית?

בעולם המערבי, אחד מכל שישה גברים לוקה בסרטן בלוטת הערמונית. הסיכון להתפתחות המחלה עולה במידה והמחלה אובחנה אצל גברים אחרים במשפחה.

האם סרטן בלוטת הערמונית הוא מסוכן?

התשובה הינה חד משמעית - כן! כמו כל סרטן, גם סרטן זה הינו ממאיר. מאחר שהתפתחות המחלה היא איטית ואין כל כאב עד שגרורות הסרטן מגיעות לאיברים אחרים, המחלה אינה נתפשת כמיועדת לטיפול מיידי, ולעתים עובר זמן יקר עד לקבלת ההחלטה על טיפול מתאים. טיפול כירורגי בשלב מוקדם של המחלה הינו ערוכה לריפוי והחלמה מלאים במרבית המקרים.

האם יש בדיקות לאבחון המחלה?

כן. הבדיקה הביולוגית היא בדיקת דם לרמת PSA - נוגדן ייחודי של בלוטת הערמונית. מדובר בבדיקת דם פשוטה, שמתמקדת באיתור רמת הנוגדנים הייחודיים הללו. רמת הנוגדנים הינה אינדיקציה ישירה לסיכון, או להסתברות הימצאות המחלה. לדוגמה: נוגדנים ברמה של 2.5 עד 4.0 מצביעים על הסתברות של 25% להימצאות המחלה.

בנוסף לבדיקה הביולוגית, מתמחים האורולוגים בבדיקה גופנית של הבלוטה עצמה. הבדיקה מתבצעת דרך פי-הטבעת. גברים רבים תופשים את הבדיקה הגופנית כבעייתית, ולכן נוטים להימנע ממנה בפרט ומבדיקות נוספות בכלל. בדיקות בלוטת הערמונית מומלצות לכל גבר החל מגיל 48, או מגיל 30 במידה וישנה היסטוריה של המחלה במשפחה. בהתחשב בעובדה שאבחון מוקדם יכול להציל את חייהם של המאובחנים, ההמלצה שלנו הינה חד משמעית: **לך לבדיקת אבחון!**

האם בדיקות האבחון נותנות תשובה חד-משמעית על הימצאות סרטן?

לא. בדיקת הדם מהווה אינדיקציה הסתברותית בלבד. במידה ובדיקת הדם העידה על הסתברות ברמת סיכון גבוהה, השלב הבא הוא ביופסיה של בלוטת הערמונית. הביופסיה הינה בדיקה פולשנית, באמצעות דיקור סטרילי מונחה אולטרה-סאונד. הדיקור נוטל דגימות של רקמת הבלוטה מאזורים ש"נראים חשודים" בהדמיה האולטראסונית, והתוצאה מיידעת את האורולוג והמנתח לגבי הימצאות הסרטן ומיקומו, אם בכלל. במידת הצורך יתבצעו בדיקות רדיולוגיות נוספות, כגון: מיפוי עצמות, CT ו/או MRI, כדי לוודא שהסרטן לא התפשט מעבר לבלוטת הערמונית.

מצאו לי סרטן, מה השלב הבא?

סרטן בלוטת הערמונית מצריך התערבות טיפולית. מתוך מכלול הטיפולים הקיימים, ניתוח להסרת הבלוטה הנגועה הינו הפעולה היעילה ביותר למיגור המחלה. הסטטיסטיקה הרפואית מצביעה על הצלחה מרובה בריפוי חולי סרטן בלוטת הערמונית, שעברו ניתוח להסרת הבלוטה.

מהו ניתוח להסרה מוחלטת (רדיקלית) של בלוטת הערמונית?

כשמו - כן הוא. מדובר בניתוח שמפריד ומוציא את הבלוטה הנגועה במחלה הממאירה יחד עם רקמות שכנות. ההחלטה אילו רקמות להוציא מתקבלת לאחר שקלול כל מרכיבי הסיכון האונקולוגיים.

מה זה ניתוח זעיר-פולשני באמצעות מכשור לאפארוסקופי?

ניתוח זעיר פולשני מתבצע ללא פתיחת חלל הבטן. המכשור הינו רובוטי למחצה ומורכב ממצלמה זעירה, מקור אור ואמצעים כירורגיים, שמאפשרים חיתוך בדיוק רב ותפירה פנימית. שיטה זו הינה נפוצה ביותר במספר רב של מקרים הדורשים התערבות כירורגית, מכיוון שהיא אינה מצריכה חתך עמוק בבטן - העובר דרך שרירים גדולים, פוגע בהם ויוצר סכנת דימום ופגיעה ברקמות נוספות שאינן כמעגל הסיכון של המחלה. הדימום בשימוש בשיטה הזעיר-פולשנית הוא אפסי בהשוואה לכירורגית בטן פתוחה (50cc),

ואינו מחייב עירוי דם בזמן או אחרי הניתוח. ההחלמה מפעולה כירורגית לאפארוסקופית הינה מהירה (לילה אחד בבית החולים וחזרה מהירה לעבודה), והכאב כמעט לא קיים. רוב החולים מדווחים שהכאב הינו מינימאלי וסביל ללא תרופות, או מנוטרל באמצעות אקמול או תרופה דומה. זאת בעוד החלמה שגרתית מניתוח בטן פתוח יכולה להימשך בין שישה לשמונה שבועות, ומלווה בכאבים עזים.

מהו האתגר המרכזי בניתוח?

בעוד הבלוטה עצמה אינה מהווה איבר חיוני לתפקוד תקין, מיקומה האנטומי הוא עמוק באגן, בתוך אגד רקמות וסיבי עצבים ששולטים על התפקוד המיני ועל שלפוחית השתן. בגלל הקירבה של הערמונית לרקמות ולסיבי העצבים הללו, הימנעות מפגיעה בהם מחייבת מומחיות יוצאת דופן של המנתח וטכניקה כירורגית מעולה להסרת הבלוטה ממקומה בהצלחה. הצלחה כירורגית משמעותה מיגור הסרטן ומזעור סיכונים ותופעות לוואי בזמן הניתוח ואחריו.

האם ניתוח זעיר-פולשני מתאים לי?

כל חולה בסרטן בלוטת הערמונית הינו מועמד מתאים, בתנאי שהמחלה לא פרצה את גבולות הבלוטה ואין ממצאים המעידים על הימצאות גרורות סרטן באיברים אחרים.

האם ניתן להסיר בלוטות לימפה בזמן הניתוח?

כן. ההחלטה להסיר בלוטות לימפה כחלק מהניתוח, מתקבלת לאחר הערכת רמת הסיכון. בהסתמך על הספרות המקצועית והניסיון העשיר שלנו, זוהי איננה פעולה שכיחה.

האם המנתח משמר את רקמת העצבים?

נעשה כל מאמץ לשמר את רקמת העצבים האחראית על התפקוד המיני. מיומנות המנתח משחקת תפקיד מרכזי במזעור הסיכון לרקמות אלו. למרות שהניסיון העשיר שלנו בנושא עוזר להשיג תוצאות מעולות, חשוב לציין שכל מקרה נדון לגופו בהתחשב בנסיבות רפואיות בלבד.

האם הניתוח מחייב השארת קטטר שתן לאחר השחרור?

ומה לגבי תחבושות ותפרים?

ניתוח להסרת בלוטת הערמונית מחייב שחזור הרקמות שמחברות את שלפוחית השתן עם צינור השתן שעובר דרך הפין. הקטטר שמוחדר בניתוח נשאר במקום ומתחבר לתקופה קצרה לשקית השתן. התפרים הפנימיים "נמסים" באופן ביולוגי, ללא כל תופעות לוואי. את הקטטר מוציאים לאחר כעשרה ימים. השליפה מתבצעת על ידי האורולוג. אין חבישה של אזור החדירה בכטן, וכל הנדרש הוא החלפת הפלסטרים שמכסים את חורי החדירה הזעירים.

תיאום ציפיות לשלב ההחלמה

לאחר ההתאוששות מהניתוח, רוב המטופלים מתחילים לשתות מים. בתוך שעות ספורות רובם קמים מהמיטה ומתהלכים במחלקה! לאחר שנת לילה בבית החולים, המטופל משוחרר - עם הקטטר ושקית שתן המוצנעת במכנסיים - לשהייה במלון הסמוך לבית

החולים. רוב המטופלים מתקלחים לאחר עשרים וארבע שעות. הצוות הרפואי נמצא בקשר טלפוני עם המטופל, ובמידת הצורך מגיע לבית המלון ל"ביקור בית".

לאחר הניתוח, רוב המנותחים מדווחים על עייפות ותחושת נפיחות בחלל הבטן (גזים). העייפות נובעת מהשפעת הניתוח וההרדמה על הגוף. תחושת הנפיחות נובעת מפעילות מעיים מואטת בשל ההרדמה, וחולפת בתוך יממה. **בסך הכול, ניסיונם של מעל אלף מנותחים מעיד שמדובר בתופעות חולפות וזניחות. הגוף חוזר לפעילות נורמלית תוך 72 שעות.**

מה קורה לאחר השחרור מבית החולים?

המטופל שב למכון לבדיקת המשך לאחר 72-48 שעות. בבדיקה זו המנתח בדרך כלל נותן "אור ירוק" לחזרה הביתה. התיק הרפואי, הכולל את מהלך האשפוז, מהלך הניתוח והטיפול, מועבר לידי המטופל לפני שיכחו הביתה, או ימים ספורים לאחר מכן באמצעות הדואר אלקטרוני. רופאי המכון יעמדו בקשר מתמיד עם המטופל ועם האורולוג המפנה בארץ. המטופל חוזר לאורולוג המפנה, או לאורולוג שקשור למכון קרונגרד בישראל למעקב אורולוגי שגרת, שכולל המשך ניטור של רמת נוגדני בלוטת הערמונית בדם (PSA).

לאחר שחוזרים ארצה - לאורך כמה זמן יש קשר עם המכון?

הקשר של המטופל עם המכון נמשך בהתאם לצורך המקצועי. תמיד נשמח להקשיב, להנחות, ולענות על שאלות.

האם יש בעיות או סיכונים מיד לאחר הניתוח?

מניסיוננו, סיכונים לאחר הניתוח הינם נדירים ביותר. רופאי המכון הינם מהמיומנים בנושא.

**המוביל בעולם וגם תרגיש בבית
טלפון: 03-721-3331**

ידיעות אחרונות

מתוך ידיעות אחרונות בארה"ב (24.11.06):

"בקליניקה של ד"ר ארנון קרונגרד, אורולוג ישראלי, מתעסקים מבוקר עד ערב בדבר אחד בלבד, הצלת חיים. למרות שתחום האורולוגיה הזו תחום נרחב, בחר ד"ר קרונגרד להתמקד בהליך אחד בלבד, ניתוח להסרת סרטן הערמונית בשיטה לפארוסקופית.... [הפרוצדורה] היא תגלית רועשת, מהפכה יש לומר, וקרונגרד האיש הנכון, במקום הנכון."

מה אומרים המטופלים שלנו?

"ד"ר ארנון קרונגרד נשלח כמתנת האלוהים אלי, אבל לא רק אלי. הוא שליח האל לכל הגברים בארה"ב שסובלים מסרטן בלוטת הערמונית שמסכן את חייהם" הכומר פט רוברטסון, מנהיג דת נוצרי מפורסם ויושב ראש רשות השידור הנוצרית בארה"ב

"רוב תודות לד"ר קרונגרד, עמיתי לבריכת השחייה, שנתן לי תחושה מישפחתית בזמן קשה. הוא ניתח אותי ולא חשתי תחושת כאב כלשהיא בשלב ההחלמה. פועלו המקצועי הרשה לי- בתוך שבועות ספורים לאחר הניתוח - להתמודד בהצלחה באליפות העולם בשחייה ולקבוע שיא עולמי" רוברט פטון, שיאן עולם בשחייה לגיל הזהב

"לעניות דעתי, אין מנתח טוב יותר, רופא יותר מקצועי ובן-אדם יותר אנושי מד"ר ארנון קרונגרד. הוא עמד לימיני ועזר לי ולאישתי לנתב את מהלכינו בשעת משבר באופן מקצועי ואנושי בצורה יוצאת מגדר הרגיל" רובין קול, שחקן פוטבול בקבוצת פיטסבורג סטילרס שזכה באליפות הסופר-בול פעמיים.

"ניסיוני המקצועי במחקר וברפואה טיפולית וניסיון החיים שלי מובילים אותי למסקנה חד-משמעית: אין דרך יותר יעילה, או מנתח יותר מנוסה בכירורגיה זעיר-פולשנית. בחירתי בטיפול זה אצל ד"ר קרונגרד היתה הנכונה ביותר" ד"ר ניל שולץ, אורולוג מומחה, ארה"ב

"לאחר הניתוח נטלתי מספר כמוסות טיילאנול (אקמול) רק שאישתי תרגע" ביל יואינג, חזאי מזג אוויר ומוזיקאי חובב

מוקדי מידע מקוונים

The "New" Prostate Cancer InfoLink

האתר המתקדם בעולם למידע בנושא סרטן בלוטת הערמונית. המקום היחיד שבו אפשר לשאול צוות מומחים שאלות רלוונטיות בנושאי רפואה פנימית / אנקולוגיה / כירורגיה / פסיכולוגיה / נקודת השקפה של האשה / תמיכה / תיפקוד מיני ועוד !

[http:// prostatecancerinfolink.net](http://prostatecancerinfolink.net)

The "New" Prostate Cancer InfoLink Social Network

אתר חברתי יחודי לנושא סרטן בלוטת הערמונית עם קבוצות עניין יחודיות על בסיס מקצועי. רפואי וגיאוגרפי. קבוצת ישראל נכללת באתר. מומלץ! האתר באגלית ומתאים לחולים, בני משפחה ואנשי רפואה. [http:// prostatecancerinfolink.ning.com](http://prostatecancerinfolink.ning.com)



בניין המכון

המוביל בעולם וגם תרגיש בבית
טלפון: 03-721-3331